

L'ESPACE SPORTS ORIENTATION C'EST AUSSI ...

La découverte de l'orientation

COURSE D'ORIENTATION

3 autres circuits.

L'orientation des grands espaces

RANDONNÉE ORIENTATION

3 circuits.

L'orientation sur deux roues

VTT ORIENTATION

3 circuits.

L'orientation hivernale

RAQUETTES ORIENTATION

2 circuits.

La découverte du Pays

CAP PATRIMOINE

2 circuits.

La chasse au trésor

CAP ENIGME

2 circuits.

...15 AUTRES CIRCUITS À DÉCOUVRIR.

Renseignez-vous auprès des Offices de Tourisme et Syndicat d'Initiative.

Office de Tourisme du
Pays des Sources de la Loire
à Sainte Eulalie
Tel : 04 75 38 89 78.

Office de Tourisme de
la vallée de la Fontaulière
à Montpezat sous Bauzon
Tel : 04 75 94 57 72.

Syndicat d'Initiative de
la vallée de la Bourges
à Burzet
Tel : 04 75 94 43 99.

PRÉSERVEZ L'ENVIRONNEMENT

Cet Espace Sports Orientation a été réalisé sur des terrains privés. L'autorisation de passage est accordée sous réserve du respect des conseils suivants :







- Au cours de votre balade, vous croiserez des troupeaux en pâture : pour leur tranquillité, ne franchissez pas les clôtures et tenez vos chiens en laisse.
- L'herbe des prés de fauche est utilisée pour nourrir les troupeaux en hiver, son piétinement rend toute coupe impossible.
- Préservez ce site de la pollution visuelle, emportez vos déchets même les épluchures de fruits, parfois longues à se dégrader.
- Les tourbières sont des milieux naturels particuliers, renfermant une faune et une flore extrêmement sensibles. ... à ne toucher qu'avec les yeux.
- Les forêts traversées sont gérées et entretenues : n'allumez pas de feu et respectez le travail des forestiers.
- Les champignons, les petits fruits et certaines fleurs constituent un revenu complémentaire pour les propriétaires, ne les ramassez pas, vous les trouverez sur les marchés locaux.
- La chasse est une activité traditionnelle en Ardèche et se pratique de septembre à février. Vous pouvez croiser des chasseurs ; un respect mutuel est garant d'une bonne entente. Pour en savoir plus, vous pouvez contacter la fédération de chasse au 04 75 87 88 20.

Espace Sports Orientation
de la Montagne ArdéchoiseCOURSE D'ORIENTATION LONG
la découverte de l'orientation

Ce circuit vous offre les mêmes sensations que les circuits de compétition. A vous d'effectuer les meilleurs choix d'itinéraires...

Bonne promenade !

CARACTÉRISTIQUES DU CIRCUIT

-  Départ du Pub du Volcan.
-  Distance à vol d'oiseau : 6,9 km.
-  Distance par les chemins : 8 km.
-  Dénivelée : 140 m.
-  Durée : environ 3h.
-  Difficulté : techniquement et physiquement très difficile.



RÈGLE DU JEU

Le jeu consiste à rechercher les 15 bornes du circuit d'orientation symbolisées sur la carte par des cercles. A vous de les retrouver et de poinçonner les cases en bas de page.

56

RECOMMANDATIONS

L'Espace Sports Orientation se situe en moyenne montagne, entre 1100 et 1500 mètres d'altitude. Équipez-vous de chaussures de marche et de vêtements chauds. Emportez avec vous de quoi manger et boire. En cas d'accident grave, composez le 18 ou le 112.

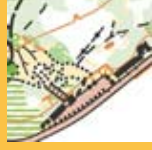


ASTUCES

→ Pour aller dans la bonne direction, orientez votre carte.

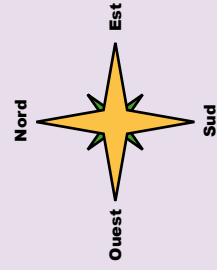
Exemple :

- 1 - Vous êtes au Pub du Volcan.
- 2 - Vous voyez devant vous : le Pub du Volcan un chemin un escalier
- 3 - Vous tournez la carte dans le bon sens et c'est parti.



→ Pour vous situer rapidement sur la carte, n'hésitez pas à la plier et à placer votre pouce à l'endroit où vous êtes. Lorsque vous avancez, déplacez votre pouce sur la carte.

ARRIVEE
DEPART



ECHELLE 1/10000

1 cm sur la carte représente 100 mètres

EGUIDISTANCE 5 MÈTRES

entre 2 courbes de niveau on monte ou on descend de 5 mètres

LEGENDE

| | |
|---|---------------------------------|
| Route | Chemin carrossable - Chemin |
| Sentier | Sentier - Sentier peu viable |
| Clôture | franchissable - infranchissable |
| Clôture en ruine | Ligne électrique |
| Mur de pierre - Mur de pierre en ruine | |
| Mur infranchissable - Zone rocheuse | |
| Zone de pierres - Rocher - Trou Rochoux | |
| Marnes - Marnage intermittent | |
| Ruisseau - Ruisseau intermittent | |
| Mares Inlaire - Source | |
| Source capote | |
| Courbes de niveau | |
| Sens de la pente | |
| Malthésie - Normale - Intermédiaire | |
| Butte - Trou - Cuvette | |
| Butte allongée - Ravine | |
| Fossé - Petit fossé | |
| Blâment - Charbonnière | |
| Borne - Escalier | |
| Limite pelouse de végétation - Arbri aculé | |
| Arbre particulier - Parking | |
| Zone d'habitation - Terrain sablonneux | |
| Pruche - Fricas - arbres dispersés | |
| Friche déboisée - Friche - arbres dispersés | |
| Forêt - courbe facile - courbe raide | |
| Forêt - courbe officielle - Végét. impenétrable | |
| Végétation - courbe raide - courbe officielle | |
| Tourbière - zone interdite hors des chemins | |
| Forêt - Possibilité de courses | |
| Visibilité réduite | |
| Bonne visibilité | |

Départ



Borne



Ordre de la borne

1 - 41

2 - 49

3 - 60

4 - 80

5 - 82

6 - 58

7 - 53

8 - 55

9 - 56

10 - 91

11 - 45

12 - 39

13 - 77

Code terrain de la borne



15 - 37



14 - 32



13 - 77

