

## L'ESPACE SPORTS ORIENTATION C'EST AUSSI ...

## La découverte de l'orientation

## COURSE D'ORIENTATION

3 autres circuits.

## L'orientation des grands espaces

## RANDONNÉE ORIENTATION

3 circuits.

## L'orientation sur deux roues

## VTT ORIENTATION

3 circuits.

## L'orientation hivernale

## RAQUETTES ORIENTATION

2 circuits.

## La découverte du Pays

## CAP PATRIMOINE

2 circuits.

## La chasse au trésor

## CAP ENIGME

2 circuits.

...15 AUTRES CIRCUITS À DÉCOUVRIR.

Renseignez-vous auprès des Offices de Tourisme et Syndicat d'Initiative.

Office de Tourisme du  
Pays des Sources de la Loire  
à Sainte Eulalie  
Tel : 04 75 38 89 78.

Office de Tourisme de  
la vallée de la Fontaulière  
à Montpezat sous Bauzon  
Tel : 04 75 94 57 72.

Syndicat d'Initiative de  
la vallée de la Bourges  
à Burzet  
Tel : 04 75 94 43 99.

## PRÉSERVEZ L'ENVIRONNEMENT

Cet Espace Sports Orientation a été réalisé sur des terrains privés. L'autorisation de passage est accordée sous réserve du respect des conseils suivants :

- Au cours de votre balade, vous croiserez des troupeaux en pâture : pour leur tranquillité, ne franchissez pas les clôtures et tenez vos chiens en laisse.
- L'herbe des prés de fauche est utilisée pour nourrir les troupeaux en hiver, son piétinement rend toute coupe impossible.
- Préservez ce site de la pollution visuelle, emportez vos déchets même les épluchures de fruits, parfois longues à se dégrader.
- Les tourbières sont des milieux naturels particuliers, renfermant une faune et une flore extrêmement sensibles. ... à ne toucher qu'avec les yeux.
- Les forêts traversées sont gérées et entretenues : n'allumez pas de feu et respectez le travail des forestiers.
- Les champignons, les petits fruits et certaines fleurs constituent un revenu complémentaire pour les propriétaires, ne les ramassez pas, vous les trouverez sur les marchés locaux.
- La chasse est une activité traditionnelle en Ardèche et se pratique de septembre à février. Vous pouvez croiser des chasseurs ; un respect mutuel est garant d'une bonne entente. Pour en savoir plus, vous pouvez contacter la fédération de chasse au 04 75 87 88 20.

Espace Sports Orientation  
de la Montagne ArdéchoiseCOURSE D'ORIENTATION MOYEN  
la découverte de l'orientation

Ce circuit vous permet de quitter les chemins pour pénétrer dans la forêt. A chaque borne, vous découvrez un peu plus le Bois de Bauzon.

Bonne promenade !

## CARACTÉRISTIQUES DU CIRCUIT

- △ Départ du Pub du Volcan.
- Distance à vol d'oiseau : 5,2 km.
- 🏃 Distance par les chemins : 5,8 km.
- ⚙ Dénivelée : 80 m.
- 🕒 Durée : environ 2h30.
- 🏃🏃🏃 Difficulté : techniquement et physiquement difficile.



## RÈGLE DU JEU

Le jeu consiste à rechercher les 13 bornes du circuit d'orientation symbolisées sur la carte par des cercles. A vous de les retrouver et de poinçonner les cases en bas de page.

## RECOMMANDATIONS

L'Espace Sports Orientation se situe en moyenne montagne, entre 1100 et 1500 mètres d'altitude. Équipez-vous de chaussures de marche et de vêtements chauds. Emportez avec vous de quoi manger et boire. En cas d'accident grave, composez le 18 ou le 112.



## ASTUCES

→ Pour aller dans la bonne direction, orientez votre carte.

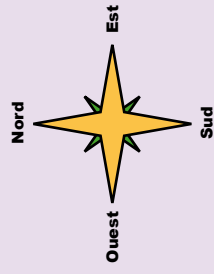
Exemple :

- 1 - Vous êtes au Pub du Volcan.
- 2 - Vous voyez devant vous :  
un escalier  
le Pub du Volcan  
un chemin
- 3 - Vous tournez la carte dans le bon sens et c'est parti.



→ Pour vous situer rapidement sur la carte, n'hésitez pas à la plier et à placer votre pouce à l'endroit où vous êtes. Lorsque vous avancez, déplacez votre pouce sur la carte.

DEPART  
ARRIVEE



**ECHELLE 1/10000**

1 cm sur la carte représente 100 mètres sur le terrain

**EGRIDISTANCE 5 MÈTRES**

entre 2 courbes de niveau on monte ou on descend de 5 mètres

## LEGENDE

Route	Chemin carrossable - Chemin
Sentier - Sentier peu viable	Clôture - franchissable - infranchissable
Clôture en bois - Ligne électrique	Mur de pierre - Mur de pierre en ture
Mur infranchissable - Zone rocheuse	Zone de pierres - Rocher - Trou Rochoux
Marses - Marnage intermittent	Marses - Ruissseau intermittent
Marses linéaire - Source	Source captée
Courbes de niveau	Sens de la pente
Malthesse - Normale - Intermédiaire	Butte - Trou - Cuvette
Butte allongée - Ravine	Fossé - Petit fossé
Blâiment - Charbonnière	Borne - Escalier
Limite pelouse de végétation - Arbres isolés	Arbre particulier - Parking
Zone d'habitation - Terrain sablonneux	Frêne - Frêne - arbres dispersés
Friche - déboisé - Friche - arbres dispersés	Forêt - courbe facile - courbe raide
Forêt - courbe officielle - végét. impenétrable	Végétation - courbe raide - courbe difficile
Tourbière - zone interdite hors des chemins	Forêt - Possibilité de courses
Visibilité réduite	Bonne visibilité

Départ



Borne



Arrivée



Ordre de la borne

Code terrain de la borne

1 - 39

2 - 78

3 - 88

4 - 31

5 - 44

6 - 42

7 - 92

8 - 59

9 - 82

10 - 85

11 - 45

12 - 43

13 - 40

